

14 **ESPACE**
Bien-être
10H > 18H

Les Clés de Fa

Massages assis
Réalisation d'éluxirs de bach personnalisés.

Anny Piselli

Ateliers de réflexologie plantaire.

Yogavie-ta-nature

Sam. 10h30 Marche sensorielle et méditative
Durée : 1h30 - Prix libre à partir de 4€

Dim. 10h30 Nordic Yoga

Durée : 1h30 - Prix libre à partir de 4€

Dim. 14h Balade sensorielle en famille
A partir de 7 ans

Durée : 45 min. - Prix libre à partir de 2€

Inscriptions sur place.

15 **ESPACE**
Scénique

Les Échassiers nature

Déambulations sur
l'ensemble du site des
géants végétaux.

Sam. 12h, 15h30 et 17h45
(durée 45min)

Dim. 11h30, 13h30, 15h et 17h

(durée 30min)

Badin l'Agile

Farces et jongleries d'un drôle de saltimbanque !

Sam. 16h30 (durée : 1h)

Théâtre équestre de La Pommeraye

Spectacle «Beautés équestres»

Numéros de liberté, de dextre, contorsion avec chien,
voltige cosaque, voltige jockey, haute école.

Dim. à 14h30 et 16h30 (Durée : 30 min.)



Informations pratiques :

🕒 Samedi 21/09 : 10h00-19h00 (soirée festive jusqu'à 22h30)
Dimanche 22/09 : 10h00-18h00

€ Entrée adulte : 3 € / Enfants - de 12 ans : gratuit
Modes de règlement : espèces, carte bancaire, chèque.

📍 Château d'Outrelaise - 14680 GOUVIX
Parking gratuit à 6 min. à pieds
Voyagez malin, pensez à covoiturer ! www.covoiturage.fr

🐕 En raison de la fragilité des espèces végétales présentes sur les lieux,
nos amis les chiens ne sont pas autorisés sur le site.

🍴 **Buvette & restauration sur place**

ÉVITONS LE PAPIER,
TÉLÉCHARGEZ LE PROGRAMME
SUR VOTRE SMARTPHONE :



Un grand merci à Messieurs Menesson et Akkad pour leur accueil, à Messieurs Duval, aux intervenants pour leur présence et leur implication, aux partenaires de l'événement : Le Département du Calvados, La Communauté de Communes Cingal-Suisse Normande, le dispositif ARTISAN, la Caisse des dépôts, la Commune de Gouvix, Langevin publicité, Super U Thury-Harcourt-le-Hom, au chef Michel Bruneau et les chefs des restaurants Le Poivrier et la Pomme d'Happy, ainsi qu'à la Tribu des bénévoles de Suisse Normande Tourisme sans qui rien ne serait possible !

CINGAL - SUISSE NORMANDE

ARBRES & Haies Cie

Festival des arbres et de la nature



VÉGÉTAUX | HAIE'COVILLAGE | ARTS & SAVEURS
ESPACE ENFANTS | SPECTACLES

Informations : www.arbresetcie.com  

SAMEDI 21 &
DIMANCHE 22
SEPTEMBRE 2024





À découvrir en continu
 Sam. 10h > 19h
 Dim. 10h > 18h

- 1 Foire aux végétaux**
et décorations de jardin.
- 2 Village de l'artisanat & des saveurs locales**
Marché de producteurs et artisans. Démonstrations.
- 3 Village de l'art**
Expositions artistiques, Soudure et travail du métal. et atelier de Tataki zomé :
Sam. à 11h, 14h, 16h et 18h
Dim. à 11h, 14h, 16h et 17h.
Gratuit - nbre places limité
- 4 Sieste musicale**
La musique des arbres !
- 5 Grimpe d'arbres**
Avec la Tribu des Cîmes.
Dès 7 ans. Prix : 5€.
Inscriptions sur place.

HAIE'CO Village
10h > 18h

- 6 Un espace dédié aux acteurs engagés pour la biodiversité et le Développement Durable :**
Stands d'informations avec OFB, ARTISAN, A.R.B.R.E.S, et l'Université de Caen.
- Jeu nature et de sensibilisation sur le parcours de l'eau et jeu des empreintes,
- Atelier de fabrication d'hôtel à insectes avec A.R.B.R.E.S.
GRAND JEU «Cherche et trouve» : participez et tentez de remporter votre arbre ! Tirage au sort le dimanche 22 septembre à 17h30 sur la scène. Information au stand ARTISAN de l'Haie'co village.
- Expositions.
- 7 Espace conférences et projections de l'Haie'co village.**
Sam. à 14h : Les Bords de route par Romain REULIER, Maître de conférence en géographie à l'Université de Caen.
Sam. à 16h : Haie et changement climatique par Daniel DELAHAYE, du GIEC Normand.
Sam. à 17h45 : Evolution des haies dans le paysage par Mathilde GUILLEMOIS, doctorante au laboratoire IDEES Caen.
Dim. à 14h : Restitution de l'étude «Érosion et ruissellement dans le Cingal» (Gouvix, Urville, St-Germain-le-Vasson)

HORAIRES d'ouverture

SAMEDI : 10h-19h
Soirée concert & feu d'artifice : 19h-22h30
DIMANCHE : 10h-18h

Service de taxi-brouettes (prix libre)
 Emportez vos achats volumineux aisément grâce au dépose-minute !
 Parking réservé PMR

ESPACE Enfants

- 8 Contes au jardin**
contes, chants, kamishibai de la biodiversité
Sam. : 14h - 16h
Dim. : 11h-14h-16h
 - 9 Ateliers créatifs**
de la Tribu des bénévoles
Sam. & dim. : 10h - 18h
 - 10 Maquillages**
par Lydyh Paillettes - 5€
Sam. & dim. : 10h - 18h
 - 11 Mini-ferme**
Les Petits sabots de l'Oudon
Dim. : 10h - 18h
 - 12 Jardin pieds nus**
Parcours sensoriel à réaliser en autonomie.
- Jeux géants en bois**
 Tout le week-end.

13 GRAINES en scène

Émission de radio par Zone d'Ondes et Radio Tout'Caen
 Samedi 10h > 12h. Une émission spéciale dédiée aux initiatives locales pour un avenir durable : constats et actions concrètes menées dans notre région, avec la participation d'intervenants qualifiés. Seront abordées des thématiques essentielles comme le développement durable, les actions de sensibilisation, et l'importance cruciale des haies pour la protection de la biodiversité.

Cours de cuisine : Apprenez en compagnie de chefs !
 Avec les chefs Ludovic Le Portier et Adrien Poutier.
 Samedi à 15h (recette sucrée) / Dimanche à 10h (recette salée)
 Inscription en ligne sur arbresetcie.com (3€)

SOIRÉE FESTIVE DU SAMEDI :
 18h30 : La Mafia Normande : jazz manouche swing
 20h30 : Olifan : concert spectacle, western rockamburlesque
 22h : Feu d'artifice tiré près du plan d'eau du château.

Bal Mandarine
 Dimanche à 15h30 : Un bal pour faire danser les plus petits et les familles !

Tirage au sort du jeu-concours «cherche et trouve»
 Dimanche à 17h30 (informations Haie'co village)